

## Daniela Sabina – Kreakurs - Einleitung



In diesem Buch geht es um die Förderung von kreativen Prozessen, um Erfahrungen und Techniken zur kreativen Erschaffung der Wirklichkeit, um die Anwendung des Resonanzgesetzes. Wie kann man am besten die eigenen Vorstellungen realisieren? Ziel ist die Kreation von neuen Projekten, Objekten und natürlich auch Kunstwerken mit neuen, phantasievollen Methoden.

Sie können eine bildnerische Entspannungstechnik lernen, die mit Flow zu tun hat und aus dem Bauch heraus entsteht. Sie können sich selbst zur Manifestation Ihrer Wünsche ein eigenes Mandala kreieren und zur Erinnerung an Ihr Vorhaben in Ihrer Wohnung aufhängen.

**"Ich kann meine Träume nicht fristlos entlassen. Ich schulde ihnen noch mein Leben."**

Fantasie ist ein elementares Instrument des Bewusstseins, das Ihr Leben maßgeblich bereichert. Wenn Sie Ihre Kreativität wieder entdecken möchten, sind Sie hier genau richtig! Erinnern Sie sich an Ihre Kinderzeit und Jugend? Sie können in meinem Kreakurs die Erfahrung machen, dass dieselbe Frische und innere Freiheit noch in Ihnen steckt....

Ich biete meine eigene Erfahrung in bildnerischen Prozessen, die mich seit meiner Kindheit faszinieren und

## Daniela Sabina – Kreakurs - Einleitung

zutiefst erfüllen. Vielleicht haben Sie selbst schon einmal etwas gemalt und Ähnliches erlebt. Es geht dabei nicht um Perfektion sondern um die Freude am schöpferischen Tun.

Auf der anderen Seite gibt es einen mentalen Umgang mit Kreativität. Hierzu gibt es unendlich viele Variationen von schriftlichen Übungen und erfahrbaren Experimenten. Es steht mir aus diversen Büchern, Filmen und Coachings mehr als ausreichend Material zur Verfügung. Das Internet eignet sich hervorragend für diese Art der Kommunikation und Inspiration, wo immer Sie auch sind, wer immer Sie auch sind und wohin auch immer Sie wollen.

Das Thema des Buches heißt "Wie entsteht Kreativität?" - eine Frage, die es zu beantworten gilt. Ich möchte dies gemeinsam mit Euch herausfinden. Ich freue mich, wenn alle, die eine Idee haben, wie Sie selbst in kreative Prozesse geraten können oder bereits geraten sind, wenn alle diese Mitglieder mir darüber ein paar Zeilen per Email schreiben. Besonders freue ich mich natürlich, wenn Sie mir digitale Aufnahmen per Email zuschicken, von dem, was Ihre Fantasie entstehen lässt. Meine Emailadresse ist [danielasabina@gmx.de](mailto:danielasabina@gmx.de).

Beste Grüße von Daniela Sabina

